



de la Peña

INICIO

El objetivo de la **Academia de Tenis Horacio de la Peña** es crear un centro de entrenamiento al nivel de países como Francia, España, Estados Unidos o Australia, que permita a jóvenes talentos destacarse dentro del circuito mundial del tenis. Para esto contamos con los elementos necesarios como lo son:

- **Instalaciones de primera.**
- **Completo equipo técnico del más alto nivel.**
- **Los mejores y más sofisticados sistemas de preparación física.**

Ofrecemos los mejores programas de entrenamiento, que han sido creados tomando en cuenta todas las necesidades que tiene una atleta de alto rendimiento.

* PROGRAMA: GRUPO ELITE

Dirigido a jugadores con pretensiones de competir a nivel profesional o al menos a nivel universitario de Estados Unidos. Generalmente es para mayores de 13 años, salvo en casos excepcionales de niños o niñas muy desarrollados a los 12 años.





Incluye:

- Trabajos técnicos y tácticos en cancha.
- Desarrollo de movilidad en cancha.
- Desarrollo de patrón de juego individualizado.
- Planificación de programa de torneos.
- Preparación física específica en pista y gimnasio*.
- Informes trimestrales de la evolución del jugador física, técnica y táctica.

REQUISITOS DE ENTRADA:

Examen técnico.
Examen médico.
Examen físico.

HORARIOS:

Lunes a Viernes

8:00 a 16:00 Tenis y Preparación Física

*El pago de Preparación Física se cancela aparte y directamente al P.F. y su monto mensual es de \$ 80.000, más \$ 20.000 mensuales por el uso del gimnasio.