



de la Peña

PROGRAMA: GRUPO ELITE JUNIOR

Este programa tiene como fin, formar nuevas promesas en el mediano y largo plazo. Futuros Campeones para Chile.

Horacio de la Peña, a notado la importancia de crear nuevas promesas, con el fin de cumplir este objetivo, **ELITE JUNIOR** será dirigido por el mismo cuerpo técnico de Elite Profesional, donde destacamos grandes resultados a nivel internacional y profesional, tales como, Matías Sborowitz, numero 1 nivel Nacional categoría 18 años, Juan Carlos Sáez, Víctor Morales jugadores profesionales ATP. Estos jugadores han sido fruto de 4 años de trabajo los cuales son candidatos al recambio del Tenis Chileno.

DETALLE DEL PROGRAMA:

Dirigido a todos los niños especialmente de 7 a 17 años, que le guste entrenar de forma exigente y entretenida, estilo grupo Elite, pero menos estricto en términos de horario.

Las ventajas de este programa es que no es una condición dejar de lado los estudios normales, son 3 horas de buen entrenamiento técnico, táctico, físico y mental.

Reunir un grupo de chicos que practican tenis, quienes por diversos motivos, no pueden dejar el colegio normal, pero si quieren jugar a un nivel avanzado y pelear por un buen ranking nacional.

OBJETIVOS:

Entregar las herramientas necesarias para potenciar y trabajar el tenis en los alumnos, con el objetivo de que estos logren aumentar su nivel y calidad tenística consiguiendo posicionarse en un buen ranking, para que en un futuro cercano puedan integrarse al grupo de Elite dependiendo de los resultados.



de la Peña

INCLUYE:

- Trabajos técnicos y tácticos en cancha.
- Desarrollo de movilidad en cancha.
- Desarrollo de patrón de juego individualizado.
- Planificación de programas de torneos.
- Preparación física específica.

HORARIOS:

16:30 hrs. Inicio Entrenamiento.
18:01 hrs. Preparación Física
19:00 hrs. Término entrenamiento

OPCIONES DE PROGRAMAS:

- 5 veces por semana.
- 3 veces por semana.
- 2 veces por semana.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO:

Se ve directamente una vez elegida la cantidad de días a entrenar.